

curso:
**SEGURIDAD Y SALUD
EN EL TRABAJO PARA
DIRIGENTES SINDICALES**

BIEN VENI DA

¡Bienvenidos al curso de Dirigentes Sindicales Especialistas en Seguridad y Salud en el Trabajo!

Este curso está diseñado para brindarte una comprensión profunda de los conceptos fundamentales de la normativa vigente en Chile sobre seguridad y salud laboral. A través de sus cuatro módulos, exploraremos temas esenciales como el sistema nacional de SST, las entidades relacionadas y sus funciones, los principales conceptos asociados a la SST, y el marco normativo adicional del seguro contra accidentes del trabajo y enfermedades profesionales. Además, discutiremos los instrumentos de prevención de riesgos, la clasificación y descripción de riesgos laborales, y los protocolos ministeriales de vigilancia ambiental y de la salud.

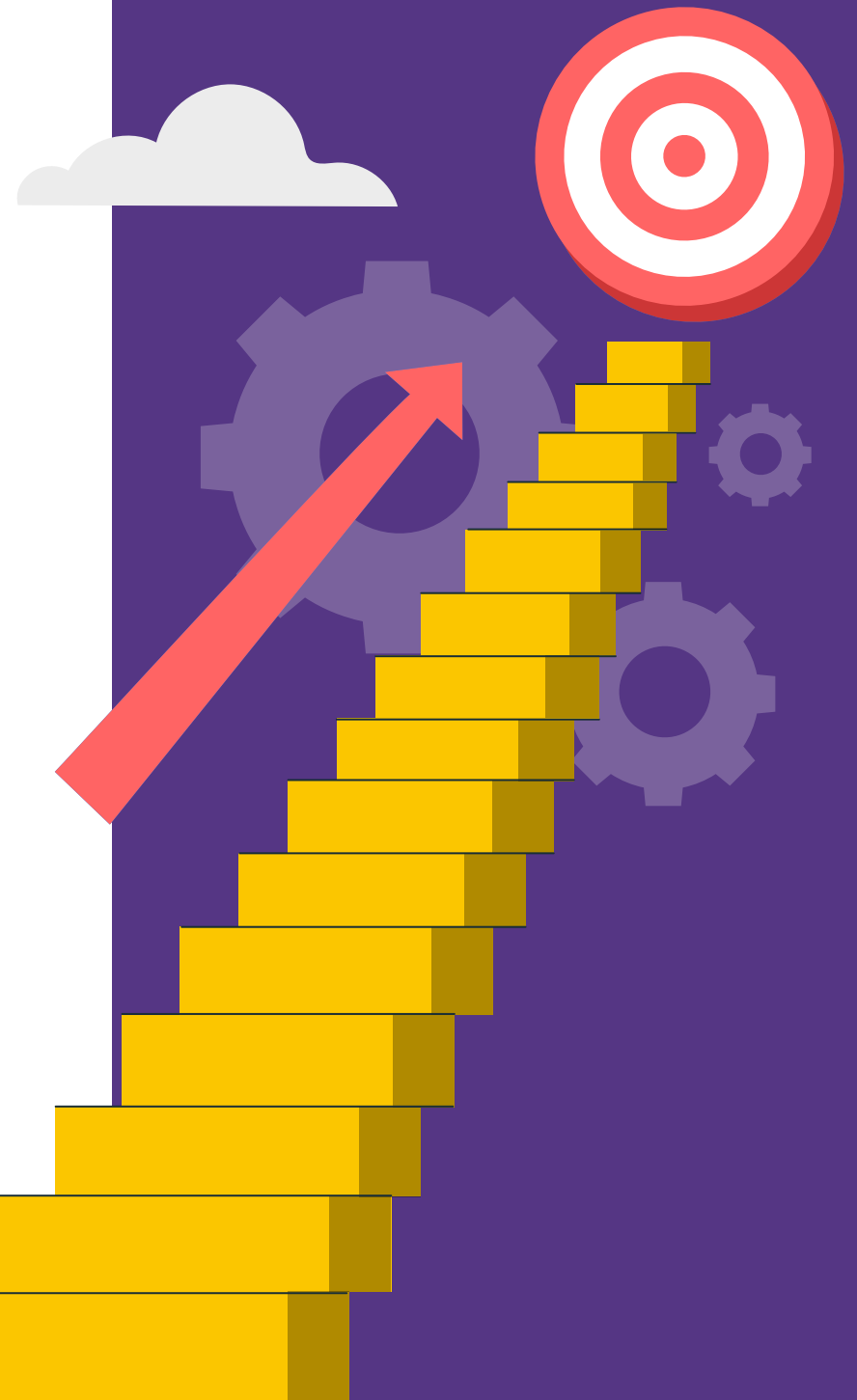
¡Gracias por unirse a nosotros en este viaje de aprendizaje y crecimiento profesional!



Duración: 25 horas.

OBJETIVO GENERAL

El dirigente será capaz de aplicar la normativa de seguridad y salud en el trabajo a través del uso de herramientas técnicas, para promover entornos laborales seguros y saludables dentro del marco legal vigente.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- 
- MÓDULO 1** - Comprender los principales conceptos y alcances del sistema de seguridad y salud en el trabajo y su marco normativo.
- MÓDULO 2** - Analizar el reglamento interno de higiene, seguridad y de orden, considerando también los requisitos necesarios para constituir un Comité Paritario de Higiene y Seguridad (CPHS) generales, en el sector público y portuario.
- MÓDULO 3** - Identificar situaciones de riesgos de seguridad, higiénicos, ergonómicos y psicosociales en distintos entornos laborales.
- Emplear técnicas de identificación de peligros y evaluación de riesgos en un entorno laboral, para mitigar los riesgos identificados.
- MÓDULO 4** - Identificar riesgos en las condiciones ambientales y de salud en las que se desempeñan los trabajadores.
- Analizar factores de riesgos laborales para recomendar el adecuado uso de los protocolos ministeriales de vigilancia de la salud.

ESTRUCTURA DEL CURSO

MÓDULO I. SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO. CONCEPTOS Y NORMATIVA.

Unidad 1: Sistema Nacional de Seguridad y Salud en el trabajo (SST), entidades relacionadas y sus funciones.

- Sistema nacional de SST, entidades relacionadas y sus funciones.
- Institucionalidad.
- Quiebre cognitivo de tarjetas.
- Quiebre cognitivo de verdadero o Falso.
- Financiamiento general del sistema.
- Quiebre cognitivo de tarjetas.

Unidad 3: Análisis de marco normativo adicional del Seguro contra accidentes del trabajo y enfermedades profesionales.

- Decreto Supremo 47/2016 del Ministerio del Trabajo.
- Ley 16.744 y principal normativa relacionada.
- Código sanitario.
- Archivo PDF descargable 2: Sanciones aplicables por el Código Sanitario y procedimiento de denuncias.
- Ley N° 19.404, sobre trabajo pesado.
- Video N° 2: Ley de Trabajo pesado.
- Ley N° 21.220 y DS 18, sobre trabajo a distancia y teletrabajo.
- Quiebre cognitivo de tarjetas.
- Otras normas técnicas relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo.
 - Implementación de la Guía para la Evaluación y Control de Riesgos asociados al Manejo o Manipulación Manual de Carga, de la Subsecretaría de Previsión Social.
 - Archivo PDF descargable 3: Definiciones relevantes para la aplicación de la Guía Técnica.
 - Quiebre cognitivo de verdadero o Falso.
 - Gestión de riesgos por caída de altura.
 - Archivo PDF Descargable 4: "Certificación de calidad de equipos".
 - Quiebre cognitivo de Verdadero o Falso.
 - Gestión del riesgo para trabajo de buzos.
 - Vacunación de personas trabajadoras.
 - Archivo PDF Descargable 5: "Planes de inmunización".
 - Quiebre cognitivo de términos pareados.

Unidad 2: Principales conceptos asociados a la SST en nuestro país.

- Video N° 1: Principales conceptos asociados a la SST.
- Archivo PDF descargable 1: "Principales conceptos asociados a la SST".
- Quiebre cognitivo de Verdadero o Falso.

Unidad 4: Seguridad y salud en el trabajo y sus disciplinas.

Unidad 5: Roles en materia de seguridad y salud en el trabajo.

- Video N° 3: Responsables de la Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Roles de quienes se desempeñan como dirigentes y dirigentes sindicales.
- Caso 1.
- Archivo PDF Descargable 6. Contenido Módulo 1.

MÓDULO II. INSTRUMENTOS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL TRABAJO.

Unidad 1: Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.

- Quiebre cognitivo de Verdadero o Falso.

Unidad 2: Reglamento interno de higiene y seguridad y de orden.

- Archivo PDF descargable 7: "Contenido mínimo del Reglamento de Orden".
- Archivo PDF descargable 8: "Contenido mínimo del Reglamento de Higiene y Seguridad".
- Quiebre cognitivo de términos pareados.

Unidad 3: Comités paritarios de Higiene y Seguridad de entidades empleadoras.

- Quiebre cognitivo de selección múltiple.
- Comités paritarios del sector público.
- Video N° 4: Comités paritarios del sector público.
- Comités paritarios del sector portuario.

Unidad 4: Departamento de prevención de riesgos y de faenas.

- Video N° 5: Constitución y funcionamiento de un departamento de prevención de riesgos".
- Quiebre cognitivo de Verdadero o Falso.
- Caso N° 2.

Unidad 5: Información y formación en Seguridad y Salud en el Trabajo.

- Quiebre cognitivo de tarjetas.

Archivo PDF descargable N° 9. Contenido general del módulo 2.

MÓDULO III. IMPORTANCIA DE RECONOCER LOS RIESGOS LABORALES Y LOS POTENCIALES EFECTOS A LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

Unidad 1: - Clasificación y descripción de riesgos laborales:

- Quiebre cognitivo de selección múltiple.
- Riesgos de Seguridad laboral.
- Riesgos Higiénicos.
 - Riesgos químicos (Gases o Vapores , líquidos y sólidos).
 - Video N° 6: Riesgos químicos.
 - Riesgos físicos (Ruido, vibraciones, calor, frío, iluminación y radiaciones).
 - Video N° 7: Riesgo de Pérdida de audición por ruido.
 - Quiebre cognitivo de selección múltiple.
 - Archivo PDF descargable 10: Valores mínimos de iluminación promedios.
 - Archivo PDF descargable 11: Riesgos físicos de la radiación.
 - Riesgos biológicos (Bacterias, parásitos, virus y hongos).
 - Quiebre cognitivo de selección múltiple.
- Riesgos Ergonómicos.
- Riesgos psicosociales.
- Quiebre cognitivo de verdadero o Falso.
- Caso N° 3.

Unidad 2: Actividades económicas asociadas a los riesgos.

- Identificación de peligros y evaluación de riesgos en el trabajo y entorno laboral.
 - Metodología.
 - Levantamiento de procesos.
 - Archivo PDF descargable N° 12: “Planilla de Levantamiento de Procesos”.
 - Identificación de los Factores de Riesgos y Riesgos asociados.
 - Archivo PDF descargable N° 13: “Descriptor de riesgos específicos y esquema de metodología GEMA”.
 - Propuesta de evaluación de riesgos existentes.
 - Riesgos con normativa específica.
 - Archivo PDF descargable N° 14: “Riesgos con normativas específicas”.
 - Evaluación de los Riesgos de Seguridad.
 - PDF Descargable N° 15 “Guía para la Identificación y Evaluación de Riesgos en los Ambientes de Trabajo”.
 - Quiebre cognitivo de Verdadero o Falso.

Unidad 3: Medidas de control y orden de prelación.

- Video N° 8: Medidas de control y orden de prelación.
- Reflexión final en torno quienes ejercen el liderazgo sindical.
- Quiebre cognitivo de selección múltiple.
- Archivo PDF descargable N° 16. Contenido general del módulo.

MÓDULO IV. PRINCIPALES PROTOCOLOS MINISTERIALES DE VIGILANCIA AMBIENTAL Y DE LA SALUD EN CHILE

Unidad 1: Protocolos Ministeriales y guías técnicas.

- Video N° 9: Introducción a los protocolos ministeriales.
- Protocolo de vigilancia epidemiológica de trabajadores expuestos a plaguicidas.
- Protocolo de vigilancia del ambiente de trabajo y de la salud de los trabajadores con exposición a sílice.
- Protocolo de Exposición Ocupacional a Ruido.
- Protocolo de vigilancia para trabajadores expuestos a factores de riesgo de trastornos musculoesqueléticos de extremidades superiores relacionados con el trabajo.
- Protocolo de vigilancia de riesgos psicosociales en el trabajo.
- Protocolo de vigilancia para trabajadores y trabajadoras expuestos a condiciones hiperbáricas.
- Protocolo de Vigilancia de Trabajadoras y Trabajadores Expuestos a Coxiella Burnetii (agente biológico Fiebre Q).
- Protocolo de Vigilancia Ocupacional por Exposición a Metales y Metaloides.
- Protocolo de vigilancia trabajadores expuestos a Citostáticos.
- Guía técnica para la evaluación y control de los riesgos asociados al manejo o manipulación manual de carga (MMC).
- Guía técnica sobre exposición ocupacional a Hipobaría intermitente crónica por gran altitud.
- Guía técnica radiación ultravioleta de origen solar.
- Guía para la implementación de la reducción de riesgos de desastres.
- Programa de vigilancia Ambiental y de Salud de Trabajadores Expuestos a Asbesto.
- Programa de patologías dermatológicas.
- Programa patologías de la voz.
- Quiebre cognitivo: Términos pareados.
- Archivo PDF descargable N° 17: Protocolos ministeriales, guías y programas.

Unidad 2: Protocolo de Riesgos Psicosociales en el Trabajo.

- Factores Psicosociales y Factores de Riesgos Psicosocial.
- Quiebre cognitivo.
- Impacto de los factores de riesgo psicosocial en la salud.
- Archivo PDF descargable N° 18: "Dimensiones del Cuestionario CEAL-SM/SUSESO".
- Archivo PDF descargable N° 19: "Método para establecer el puntaje de riesgo del centro de trabajo".
- Archivo PDF descargable N° 20: "Puntajes, estados de riesgo, acción del OAL y plazo de reevaluación del Centro de Trabajo".
- Gestión de los factores de riesgo psicosocial (Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales).
- Video N° 10: "Gestión de los factores de riesgo psicosocial".
- Instrumentos de medición de los factores de riesgo psicosocial.
- Quiebre cognitivo de Verdadero o Falso.

MÓDULO IV. PRINCIPALES PROTOCOLOS MINISTERIALES DE VIGILANCIA AMBIENTAL Y DE LA SALUD EN CHILE

Unidad 3: Protocolo de vigilancia para trabajadores expuestos a factores de riesgo de trastornos musculoesqueléticos de extremidades superiores relacionados con el trabajo.

- Qué son los TMERT-EESS y los factores de riesgo asociados a ellos.
- Gestión de los factores de riesgo de trastornos musculoesqueléticos Res. Exenta 327/2024.
- Instrumento de Medición de los TMERT-EESS.
- Video N° 11. Gestión de los factores de riesgos de trastornos musculo-esqueléticos e instrumentos de medición.
- Archivo PDF descargable N° 21: Motivos para la evaluación de riesgos en las tareas.
- Intervención de los factores de riesgo asociados al TMERT-EESS.
- Quiebre cognitivo de Selección múltiple.

Unidad 4: Protocolo de vigilancia del ambiente de trabajo y de la salud de los trabajadores con exposición a sílice.

- Definiciones de la Exposición a Sílice.
- Archivo PDF Descargable N° 22: "Sílice: materiales, procesos y actividades económicas vinculadas".
- Responsabilidad de los empleadores y Organismos Administradores.
- Video N° 12: "Sílice: Responsabilidad de empleadores y organismos administradores".
- Vigilancia Ambiental de los lugares de trabajo.
- Archivo PDF descargable N° 23: Sílice. Vigilancia ambiental en los lugares de trabajo.
- Vigilancia de la salud y los trabajadores expuestos a Sílice.
- Quiebre cognitivo de términos pareados.

Unidad 5: Protocolo de exposición ocupacional a ruido ocupacional (PREXOR).

- Definiciones (Ruido, daño auditivo, trabajadores expuestos, entre otros).
- Descargar PDF descargable N° 24: "Definiciones vinculadas a protocolo PREXOR".
- Vigilancia ambiental.
- Vigilancia de la salud.
- Video N° 13: "Protocolo PREXOR. Vigilancia de la salud"
- Intervenciones.
- Archivo PDF descargable N° 25: Ruta para la reducción del ruido.
- Quiebre cognitivo de tarjetas.
- Reflexión final en torno al rol del Dirigente Sindical.
- Archivo PDF descargable N° 26. Contenido general del módulo.

MEDIOS INSTRUCCIONALES Y EVALUACIÓN

El curso cuenta con contenidos digitales desarrollados amigablemente, material de apoyo descargable, resolución de casos, recursos audiovisuales que complementan los contenidos más complejos de explicar, ejercitaciones formativas, prueba de diagnóstico y prueba final.



curso:

**SEGURIDAD Y SALUD
EN EL TRABAJO PARA
DIRIGENTES SINDICALES**