SUSESO

PROGRAMA CURSO:

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO PARA MONITORES

BIEN VENI DA

¡Bienvenidos al Curso Seguridad y Salud en el Trabajo para Monitores y Monitoras Especialistas en Seguridad y Salud en el Trabajo, Ley 16.744!

Este curso está diseñado para brindarte una comprensión profunda de los conceptos fundamentales de la normativa vigente en Chile sobre seguridad y salud laboral. A través de sus tres módulos, exploraremos temas esenciales como el sistema nacional de SST, las entidades relacionadas y sus funciones, los principales conceptos asociados a la SST, y el marco normativo adicional del seguro contra accidentes del trabajo y enfermedades profesionales. Además, discutiremos los instrumentos de prevención de riesgos, la clasificación y descripción de riesgos laborales, y los protocolos ministeriales de vigilancia ambiental y de la salud.

¡Gracias por unirse a nosotros en este viaje de aprendizaje y crecimiento profesional!

Duración del curso: 32 horas de clases.

SUSESO

OBJETIVO GENERAL

Al término del programa, los monitores y monitoras serán capaces de identificar riesgos laborales, promoviendo una cultura de seguridad en el trabajo y colaborando para proveer entornos laborales seguros, en el marco vigente de la normativa de la seguridad y salud en el trabajo en Chile.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

MÓDULO 1

- Identificar los principales procesos productivos o de servicios en su contexto laboral, incluyendo sus etapas, características y puntos críticos de control.
- Evaluar la información relacionada con la seguridad y salud en el trabajo, a fin de implementar programas efectivos de inducción y promoción de la cultura preventiva, identificando áreas de mejora relevantes en el contexto laboral.

MÓDULO 2

- Comprender la importancia de las inducciones en la seguridad laboral y realizarlas efectivamente, promoviendo una actitud proactiva hacia la prevención de riesgos.
- Planificar y ejecutar inducciones de seguridad y salud en el trabajo, asegurando la transferencia efectiva de conocimientos y el cumplimiento de la normativa relevante.

MÓDULO 3

- Comprender los conceptos de riesgo laboral y sus principales factores, contribuyendo a garantizar un ambiente laboral seguro y saludable.
- Participar en inspecciones de seguridad y salud en el trabajo, comprendiendo la información recogida para fomentar espacios laborales seguros, en el marco de la normativa vigente.

ESTRUCTURA DEL CURSO

SUSESO

MÓDULO I. INTRODUCTORIO SECTORIAL.

Unidad 1: Principales procesos productivos o de servicios en contexto laboral.

- Principales procesos del área de trabajo.
- Documento descargable PDF N° 1 "Principales procesos del área de trabajo".
- Esquemas simples de los procesos productivos y sus características.
- Etapas de los procesos productivos o servicios.
- Quiebre cognitivo de Verdadero o Falso.
- Características del contexto laboral propio del proceso productivo.
- Documento descargable PDF N° 2: "Elementos del contexto laboral propio del proceso productivo".
- Quiebre cognitivo de Tarjetas.
- Identificación de puntos críticos de control.
- Conceptos de riesgos y condiciones inseguras vinculadas a los puntos de control.
- Video N° 1: "Riesgos y condiciones inseguras".

Unidad 2: Conceptos y organización de la seguridad y salud en el trabajo.

- Definición de lo que significa la prevención de riesgos, normativa vinculada, alcances principales.
- Documento descargable PDF N° 3: "Leyes Complementarias".
- Concepto de accidentes del trabajo, accidentes de trayecto y enfermedades profesionales, según la Ley 16.744.
- Roles en la organización vinculados a la prevención de riesgos laborales.
- Video N° 2.
- Quiebre cognitivo de Verdadero o Falso.
- Instituciones del Estado vinculadas.
- Documento descargable PDF N° 4: "Instituciones del Estado vinculadas a la Seguridad y Salud en el Trabajo".Identificación de puntos críticos de control.
- Referencia a las instituciones vinculadas a la administración del seguro social (organismos administradores del Seguro de la Ley N° 16.744), sus roles y alcance.
- Quiebre cognitivo de Tarjetas.

Unidad 3: Principales normas de higiene y seguridad aplicadas en contexto laboral.

- Las normas de higiene aplicadas a los procesos de producción y de servicios
  - Riesgos químicos, gases o vapores, líquidos o sólidos.
  - Video N° 3: "Riesgos químicos: Gases o Vapores, líquidos y sólidos"
  - Riesgos físicos: Vibraciones, frío, estrés calórico, ruido, iluminación y radiaciones.
  - Video N° 4: "Riesgo físico por exposición a ruido".
  - Quiebre cognitivo de términos pareados.
  - Documento descargable PDF N° 5: "Valores mínimos de iluminación promedios".
  - Documento descargable PDF N° 6: "Riesgos físicos de la radiación".
  - Riesgos biológicos: bacterias, parásitos, virus, hongos.
  - Quiebre cognitivo de selección múltiple.
  - Riesgos ergonómicos.
  - Riesgos psicosociales.
  - Quiebre cognitivo de verdadero o falso.
- Propósito de aplicar normas de higiene en los procesos productivos y de servicios.
- Las normas de seguridad aplicadas a los procesos de producción.
- Principales riesgos de accidentes y enfermedades laborales y cómo prevenirlos en el contexto laboral.
- Quiebre cognitivo de tarjetas.
- Documento descargable PDF N° 7: "Ejemplos de medidas preventivas".
- El uso de los elementos de protección personal, tipos y usos en la prevención de accidentes.
- Documento descargable PDF N° 8: "Elementos de protección personal".
- Relevancia del cumplimiento de las Normas de higiene y seguridad.
- Documento descargable PDF N° 9: "Herramientas para el control de las normas de seguridad".
- Conocimientos básicos de la Ley N°16.744 y sus principales decretos.
- Quiebre cognitivo de términos pareados.
- Documento descargable PDF N° 10: "Contenido general Módulo 1".

MÓDULO II. INDUCCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Unidad 1: Características e importancia de las inducciones al personal del área de trabajo.

- Importancia promover la cultura preventiva en las distintas áreas de trabajo.
- Procesos de inducción efectiva en materia de SST y su relevancia en la prevención de accidentes y enfermedades profesionales.
- Etapas de la inducción: Preparación, ejecución y chequeo del proceso
- Documento descargable PDF N° 11: "Inducción general e inducción específica".
- Procedimientos vinculados a la inducción de trabajadores y trabajadoras.
- Quiebre cognitivo de tarjetas.

Unidad 2: Preparación de las inducciones del personal del área de trabajo.

- Importancia de la planificación de las inducciones a los trabajadores y trabajadoras del área en la transferencia de los contenidos.
- Características generales de los programas de SST.
- Técnicas de revisión de los programas de SST, identificación de los puntos críticos a bordar. Priorización de temáticas.
- Documento descargable PDF N° 12: "Técnicas de revisión de los programas de SST".
- Contenidos relevantes de los programas de SST. Importancia del trabajo en conjunto con el encargado o asesor del área de prevención de riesgos.
- Video N° 5 "Contenidos relevantes de los programas de SST".
- Quiebre cognitivo de tarjetas.
- Importancia de coordinar con el Comité Paritario de Higiene y Seguridad temáticas a tratar en las inducciones.
- Metodología de levantamiento de información para determinar los contenidos relevantes a tratar en las inducciones con los trabajadores y trabajadoras.
- Tipos de registros utilizados en inducción de trabajadores y trabajadoras en programas de SST.
- Documento descargable PDF N° 13: "Registro de charla inducción persona trabajadora nueva".
- Materiales utilizados en las inducciones de personas trabajadoras en programas de SST.
- Aspectos relevantes de la normativa atingente a la SST, según temática a tratar en la inducción.
- Documento descargable PDF N° 14: "Ejemplos de contenidos mínimos de materias a informar en una inducción".
- Quiebre cognitivo de verdadero o falso.

Unidad 3: Ejecución de la inducción del plan de seguridad y salud laboral.

- Principales procesos y tareas asociados a la SST en el contexto laboral.
- Tipos de señalización utilizadas bajo el enfoque de la SST, que determinan las normativas vigentes.
- Principales equipos e insumos vinculados a la prevención de riesgos.
- Características de los espacios de trabajo bajo el enfoque de la SST.
- Características de los espacios de circulación y operaciones recomendadas bajo el enfoque de la SST.
- Definición de peligro y de riesgo según normativa vigente.
- Tipos de peligros y riesgos asociados al área de trabajo.
- Video N° 6 "Tipos de peligros y riesgos".
- Quiebre cognitivo de tarjetas.
- Definición de la matriz de riesgos. Principales características y ventajas de su utilización.
- Documento descargable PDF N° 15: "Características y ventajas de usar una matriz de riesgo".
- Principales características de los programas de mejoramiento en SST.
- Técnicas de comunicación efectiva de los contenidos de los programas de SST y la inducción de personas trabajadoras. Importancia de la retroalimentación.
- Video N° 7: "Técnicas de comunicación efectiva".
- Técnicas básicas de facilitación de aprendizajes para adultos.
- Documento descargable PDF N° 16: "Técnicas de facilitación del aprendizaje para adultos".
- Quiebre cognitivo de selección múltiple.

MÓDULO II. INDUCCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Unidad 4: Protocolos de promoción de conductas seguras en el área de trabajo.

- Video N° 8 "Protocolos de promoción de conductas seguras en el área de trabajo".
- Definición de una conducta segura, bajo el enfoque de la SST y normativa vigente.
- Técnicas de programación de las actividades de promoción de conductas seguras.
- Técnicas básicas de diseño de actividades de promoción de conductas seguras. Importancia de coordinar el trabajo con el encargado o asesor de SST.
- Características de una actividad de promoción de conductas seguras.
- Características de las técnicas de conducta segura aplicadas bajo el enfoque de la SST.
- Características de los planes de gestión de riesgos de emergencias y desastres.
- Procedimientos de respuesta ante emergencias y prevención.
- Quiebre cognitivo de tarjetas.

Unidad 5: Protocolos de orientación de los factores de riesgos laborales.

- Características de las técnicas de resolución de interrogantes y consultas en materia de SST.
- Importancia de la resolución de problemas en situación laborales asociadas a la SST.
- Video N° 9: "Prevención de riesgos y conflictos".
- Características de un procedimiento de retroalimentación de conducta segura o insegura bajo el enfoque de la SST.
- Importancia de retroalimentar a una persona trabajadora luego de una conducta segura o insegura.
- Técnicas de comunicación de las acciones ante emergencias, enfocadas en la SST.
- Video N° 10: "Gestión de riesgos de desastres".
- Características de los procedimientos, pautas e instructivos de trabajo. Importancia de que contemplen la SST.
- Relevancia de la retroalimentación por parte de los mismos trabajadores y trabajadoras, de los procedimientos, de las pautas e de los instructivos usados en sus labores.
- Quiebre cognitivo de tarjetas.
- Documento descargable PDF N° 17: "Contenido general Módulo 2".

MÓDULO III. MONITOREO DE ACCIONES Y CONDICIONES INSEGURAS EN EL LUGAR DE TRABAJO

Unidad 1: Principales procesos productivos o de servicios en contexto laboral.

- Principales procesos del área de trabajo.
- Documento descargable PDF N° 1 "Principales procesos del área de trabajo".
- Esquemas simples de los procesos productivos y sus características.
- Etapas de los procesos productivos o servicios.
- Quiebre cognitivo de Verdadero o Falso.
- Características del contexto laboral propio del proceso productivo.
- Documento descargable PDF N° 2: "Elementos del contexto laboral propio del proceso productivo".
- Quiebre cognitivo de Tarjetas.
- Identificación de puntos críticos de control.
- Conceptos de riesgos y condiciones inseguras vinculadas a los puntos de control.
- Video N° 1: "Riesgos y condiciones inseguras".

Unidad 2: Aplicación de metodología de identificación de factores de riesgos laborales.

- Técnicas de preparación de la actividad de identificación de los factores de riesgos.
- Procedimientos, instructivos, y pautas de su área de trabajo.
- Procedimientos de visita a terreno vinculados a la aplicación de la metodología de identificación de factores de riesgos.
- Documento descargable PDF N° 19: "Detalle de los elementos asociado a una visita a terreno para la identificación de factores de riesgo".
- Características del instrumento matriz de riesgos.
- Técnicas de clasificación de los riesgos.
- Video N° 12: "Técnicas de clasificación de riesgos. Metodología y levantamiento de procesos":
  - Identificación de los factores de riesgos y riesgos asociados.
  - Documento descargable PDF N° 20: "Guía de Descriptores de riesgos específicos".
  - Riesgos con normativa específica:
  - Evaluación de los riesgos de seguridad.
  - Quiebre cognitivo de Verdadero o Falso.
  - Caso N° 1.
  - Medidas de control y orden de prelación.
  - Video N° 13: "Medidas de control y orden de prelación".
- Técnicas de registros de acciones y condiciones inseguras.
- Técnicas de chequeo de condiciones y acciones inseguras en el área de trabajo.
- Quiebre cognitivo de términos pareados.

MÓDULO III. MONITOREO DE ACCIONES Y CONDICIONES INSEGURAS EN EL LUGAR DE TRABAJO

Unidad 3: Registros de información vinculada al monitoreo de seguridad y salud laboral. (1)

- Ejemplos de Reglamentos de Orden, Higiene y Seguridad.
- Documento descargable PDF N° 21: "Contenidos mínimos. Reglamentos de Orden e Higiene y Seguridad".
- Conceptos básicos sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo (OIT).
- Video N° 14.
- Características generales de los Protocolos vigentes de MINSAL.
- Video N° 15.
- Quiebre cognitivo de términos pareados.
- Conceptos básicos del Reglamento sobre condiciones sanitarias y ambientales básicas en los lugares de trabajo. Decreto Supremo N° 594 y otros relacionados.
- Documento descargable PDF N° 22: "Normativa complementaria a las condiciones sanitarias ambientales".
- Quiebre cognitivo de términos pareados.

Unidad 4: Registros de información vinculada al monitoreo de seguridad y salud laboral. (2)

- Características de los procesos de inspección de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo.
- Documento descargable PDF N° 23: "Principales tipos de inspección de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo".
- Proceso de preparación de las inspecciones en SST, planificación de las inspecciones, registros a utilizar, uso de procedimientos comunicacionales para informar.
- Importancia de la coordinación con el encargado asesor de prevención de riesgos.
- Procedimientos de inspección del lugar de trabajo. Normativa de seguridad vinculada. Registros a utilizar.
- Documento descargable PDF N° 24: "Procedimientos de inspección en el lugar de trabajo".
- Quiebre cognitivo de tarjetas.
- Características generales de las condiciones sanitarias básicas en el lugar de trabajo. Normativas y registros vinculados.
- Técnicas de verificación de las condiciones sanitarias básicas del lugar de trabajo.
- Función e importancia del registro de la información en materia de SST.
- Principales registros y su estructura.
- Protocolos de uso y mantención de registros de los monitores y monitoras realizados en SST.
- Normas y protocolos asociadas al uso de registros en SST.
- Importancia de la organización y actualización de la información derivada del registro en SST.
- Quiebre cognitivo de tarjetas.
- Información generada por los registros, uso en prevención de la SST.
- Importancia en la relevancia y oportunidad de la comunicación de los resultados de las labores de acuerdo con procedimientos de trabajo.
- Quiebre cognitivo de Verdadero o Falso.
- Documento descargable PDF N° 25: "Elaboración de reportes".
- Documento descargable PDF N° 26: "Contenido general Módulo 3".

SUSESO

MEDIOS INSTRUCCIONALES Y EVALUACIÓN

El curso cuenta con contenidos desarrollados amigablemente en pantalla, material de apoyo descargable, resolución de casos, recursos audiovisuales que complementan los contenidos más complejos de explicar, ejercitaciones formativas, prueba de diagnóstico y prueba final.

SUSESO

PROGRAMA CURSO:

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO PARA MONITORES